

➤ **Kunstprojekt BTZ Gotha: Miteinander kreativ.
Miteinander sichtbar.**

 14. Oktober | 9 - 12 Uhr

 Berufliches Trainingszentrum,
Europakreuzung 1, Gotha

➤ **(Trauma-)Sensibles Yoga für Frauen (2 x) |
Krügerverein**

 21. Oktober | 10 - 12 Uhr und 17 - 19 Uhr

 Raum „Lappe“, Krügervilla,
Bergstraße 9, Neudietendorf

Anmeldung online unter
www.kruegerverein.de/programm

➤ **Tag der offenen Tür | ThINKA Gotha**

 19. Oktober | 9 - 12 Uhr

 **Büro Gotha-West** | Coburger Platz 1,
Klingel 104

 20. Oktober | 13 - 16 Uhr

 **Büro Gotha-Ost** | Friemar Str. 38,
Büro 311

➤ **Vorstellung der Selbsthilfegruppe
„Angehörige psychisch kranker Menschen“**

 21. Oktober | ab 15.30 Uhr

 Mehrgenerationenhaus Gotha |
Hauptmarkt 17

Sie befinden sich gerade in einer Krise?
Hier wird Ihnen geholfen:

TelefonSeelsorge

 0800 1110111 oder 0800 1110222

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

 03621 214 635

 Impressum

Herausgeber:

Landratsamt Gotha | Gesundheitsamt | Sozialpsychiatrischer Dienst
Schützenallee 31, 99867 Gotha | Telefon: 03621 214 635 | E-Mail:
spdi@kreis-gth.de



**WOCHE DER SEELISCHEN
GESUNDHEIT 2026**

Veranstaltungen vom 30. September
bis 23. Oktober im Landkreis Gotha

➤ landkreis-gotha.de

Veranstaltungen

> Filmvorführung "Psychosebox" | SpDi

 30. September | 10 - 12 Uhr

 Gesundheitsamt, Raum 220 |
Schützenallee 31, Gotha

Anmeldung unter 03621 214 693 oder per
E-Mail an spdi@kreis-gth.de

> Filmvorführung "Die Summe meiner einzelnen Teile" (FSK 12) | SpDi

 30. September | 17 - 19.30 Uhr

 Cineplex Gotha

> Kunstausstellung „Willkommen in unserer kleinen abstrakten Welt“ von Melanie Heyduck und Marius Temel

 30. September - 23. Oktober

 **Di - Do** | 9 - 12 Uhr: Gesundheitsamt,
Schützenallee 31, Gotha

Di und Do | 13 - 17 Uhr: Jugendamt,
Schöne Aussicht 5, Gotha | Haus E

> Tag der offenen Tür der Beratungsstellen der Diakonie

 06. Oktober | 12 - 16 Uhr

 Klosterplatz 6, Gotha

> Tag der offenen Tür der Betreuungsgemeinschaft „Lichtblick“

 07. Oktober | 10 - 13.30 Uhr

 Mohrenstraße 18b, Gotha

Anmeldung unter 03621 506 399

> Tag der offenen Tür im Teilhabezentrum Waltershausen | Diakonie

 08. Oktober | 15 - 18 Uhr

 Bahnhofstraße 12, Waltershausen

> Gesprächsrunde rund um das Thema Co-Abhängigkeit | Suchthilfe in Thüringen (SiT)

 08. Oktober | 16 Uhr

 Beratungsstelle SiT | Brühl 5, Gotha
Anmeldung bis 30. September unter
03621 226 355 oder per E-Mail an
psbs-gotha@sit-online.org

> Kraftquelle Wald – eine Einführung ins Waldbaden | Krügerverein

 08. Oktober | 14 - 16.30 Uhr

 Raum „Lappe“, Krügervilla, Bergstraße 9,
Neudietendorf

Anmeldung online unter
www.kruegerverein.de/programm

> Hoffest und nachgeholte Eröffnungsfeier des Teilhabezentrums Diakonie

 09. Oktober | 14 - 18 Uhr

 Bergallee 6, Gotha | Kirchsaal

> Bogenschießen – Ruhe, Fokus und innere Balance | Krügerverein

 13. Oktober | 10 - 13 Uhr

 Therapiegarten des Krügervereins,
Kleingartenanlage „Löwenzahn“, Gotha

Anmeldung online unter
www.kruegerverein.de/programm

> Workshop: Ein Moment nur für Sie – Einführung in die Achtsamkeit | Krügerverein

 14. Oktober | 13 - 15.30 Uhr

 Schwabhäuser Straße 16, Gotha
(Eingang über Rosengasse)

Anmeldung online unter
www.kruegerverein.de/programm